
Règlement du défi « km contre l'obésité »

Objet

Dans le cadre de la journée mondiale de l'obésité, l'équipe pluridisciplinaire de la prise en charge de l'obésité de l'hôpital de Paray-le-Monial vous propose un défi marche. L'objectif est d'encourager les changements de comportement, en valorisant les bonnes pratiques et sensibiliser la population à la maladie obésité.

Calendrier

Le **défi marche** se déroulera du **6 au 12 mars 2025**.

Les **inscriptions** débuteront le **17 février** et se **clôtureront le 5 mars**.

Déroulement du défi

L'événement est ouvert à tous.

Le défi repose sur un principe de confiance, la comptabilisation des pas sera effectuée sur la base des déclarations individuelles et renseignée via un lien envoyé au capitaine de l'équipe.

Modalités d'inscription

- ⇒ Constituez votre équipe (3 personnes maximum)
- ⇒ Inscrivez-vous par mail : kmcontreobesite@gmail.com
- ⇒ Un formulaire d'inscription vous sera envoyé.

Chaque jour le classement des équipes sera mis à jour avec les données fournies que vous retrouverez sur :

Facebook : obésité Paray le Monial

https://m.facebook.com/profile.php?id=100090612406545&name=xhp_nt_fb_action_open_user

Instagram : obesiteparay

<https://www.instagram.com/obesiteparay/>

Récompenses

Divers lots sont à gagner : 1 mois gratuit d'abonnement en salle de sport, des places pour le bowling, match de basket à Roanne, laser game ...

A la fin du challenge, les équipes gagnantes pourront récupérer leurs lots **le 14 mars de 13h30 à 14h30**, lors de la journée de sensibilisation à l'obésité au CH de Paray-le-Monial.



Établissement membre du

